

بیماری وبا

و

راههای پیشگیری از آن



آموزش بهداشت

مرکز بهداشت استان گیلان

- ۱. از آبهای معابر عمومی و لیوان عمومی استفاده نکنید.
- ۲. حتی امکان شویب را پس از شستن خشک نمائید.
- ۳. حتما بعد از غذا از چند قطره آب لیمو یا لیمو ترش تازه استفاده کنید.
- ۴. قبل از غذا و بعد از نوبت حتما دستها را با آب و صابون بشویید.



- ۱. بونج بشفه تر فضای اطراف سرعما لوده من شود ، برای نگهداری آن از بشفال استفاده کنید.
- ۲. از نورشدگان لوده شود ، مواد غذایی خوبداوری نکنید.



- ۱. تر شدتام بروز بیماری وبا حتی امکان از دست دادن برهیز کنید.
- ۲. از تماس با مواد دفعی واستفراغ ولوازه آلوده

بیرهیزید و میوه ها را حتما با صابغ فرانسوی شسته و سپس ضد عفونی نمائید .



- ۱. برای تغذیه کودکان حتما از لیوان و قاشق تمیز استفاده کنید و از بکار بردن بطری پرهیزید .



- ۱. پوشک بچه را در کیسه دربسته دور از دسترس حضرات گذاشته و دستها را كاملا با آب و صابون بشویید .
- ۲. در مسافرتها حتما از لیوان شخصی، آب جوشیده میوه های قابل پوست کندن استفاده کنید .
- ۳. از شنا کردن در آبهای آلوده پرهیزید .



